

## Inspiratiesessie, haal meer uit jezelf, je team en je organisatie

Leer ook hoe je kan bijdragen aan een betere, mooiere Maatschappij en Aarde.

*'Alles op Aarde beweegt en danst met elkaar. De dieren, de planten, de stenen, de sterren, het universum. Alles beweegt. Dit gebeurt niet onafhankelijk van elkaar, maar met elkaar.'*

*En op deze immense dansvloer zijn allerlei rollen en tegenstellingen in een voortdurende dans met elkaar verweven, door elkaar af te stoten en elkaar weer aan te trekken. Groepen zijn levende gehele van voortdurend bewegende meningen, verhalen en emoties (Arnold Mindell).*

In de inspiratiesessie geef ik inzicht en inspiratie, daag ik uit door inspirerende verhalen en bezinningsvragen. Geef ik context om te bewegen en samen te dansen en daardoor de sleutel naar succes te vinden.

De veranderingen die we allemaal gaan doormaken de komende decennia gaat niet alleen over digitale transformatie en robotisering maar vooral over de impact op en van mensen, organisaties en de maatschappij. We spreken eerder over "business transformatie". Mensen zijn in transitie de succesfactor. Hoe beter zij bewegen en in verbinding staan met anderen des te groter het succes om te slagen in de doelen die zijn gesteld.

De inspiratiesessie van 1,5 uur kan lekker vanuit een luie stoel worden gevolgd. Laat je verbazen door culturen van de Indianen, de Q'eros en de Maasai. Laat je verwonderen hoe deze volkeren/tribes in relatie tot elkaar en de Aarde staan. Krijg inzichten en ideeën hoe je dat mee kan nemen naar je privé- en zakelijk leven.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- De bijdrage die wij kunnen leveren als mens, medewerker, team, afdeling aan de organisatie en Maatschappij richting 2030.
- De onderstroom, omdat daar ook de onbenutte wijsheid, dromen en ideeën zich bevinden.
- Het gedachtegoed van Deep Democracy en inzichten welke ten grondslag liggen aan de inspiratiesessie.
- Onze relatie met stammen/tribes en hun rituelen.
- Hoe staan wij er voor?
- Bewust worden dat iedereen meedoet, meetelt en nodig is.
- Praktische handvatten om mee aan de slag te gaan.

De sessie is voor iedereen die het leuk vindt om meegenomen te worden in verfrissende inzichten die helpen bij persoonlijke groei en het zetten van stappen in je eigen leer- en ontwikkelproces. Inzicht krijgen hoe jij kan bijdragen is het toetje van de sessie.

Wil je als organisatie, afdeling, team verdiepen op genoemde thema's om verandering en vernieuwing succesvol te maken dan kan ik een workshop verzorgen die duidelijke handvaten biedt.

Namens Optipres Consultant

Theo Kerstholt

*coach en facilitator op verbeter, verander en vernieuwing thema's*

0653956796

